

## Prof. Dr. med. Marc Spielmanns

### Short - Curriculum vitae

#### Werdegang (Zusammenfassung)

Seit 2020	<b>Ärztlicher Leiter Schlafmedizinisches Zentrum Zürcher Oberland</b> (gemeinsame Institution der Zürcher RehaZentren und des Spital GZO am Spital Wetzikon)
Seit 2018	<b>Ärztlicher Direktor</b> Zürcher RehaZentren   Klinik Wald
Seit 2017	<b>Chefarzt Pneumologie und des Schlafmedizinischen Zentrum Zürcher Oberland</b> Zürcher RehaZentren   Klinik Wald
2010-2017	<b>Chefarzt Medizinische Klinik</b> St. Remigius-Krankenhaus Leverkusen-Opladen, K + Gruppe
2013-2017	<b>zus. Chefarzt der ambulanten pneumologischen Rehabilitation</b> Leverkusen (APRiL), K + Gruppe
2002-2009	<b>Chefarzt Abteilung Innere Medizin und Pneumologie</b> St. Josef-Krankenhaus Leverkusen, K + Gruppe
2001-2002	<b>Oberarzt Abteilung Innere Medizin</b> Marienhospital Düren, Chefarzt Dr. T. Heyer
2000-2001	<b>Oberarzt Abteilung Pneumologie</b> Klinikum Berchtesgadener Land, Chefarzt Prof. Dr. K. Kenn
1998-2000	<b>Assistenzarzt</b> Lungenklinik Köln-Merheim, Chefarzt Prof. Dr. D. Zeidler
1992-1998	<b>Assistenzarzt Abteilung Innere Medizin</b> St. Katharinen-Hospital Frechen, Chefarzt Prof. Dr. C. Werning

#### Medizinische Ausbildung (Deutschland)

2014	Rehabilitationsmedizin
2006	Schlafmedizin
2005	Verkehrsmedizin
2003	Sportmedizin
2000	Schwerpunkt Pneumologie
1999	Facharzt für Innere Medizin

**Prof. Dr. med. Marc Spielmanns**  
Short - Curriculum vitae

**Fachkunden und Zusatzqualifikationen**

2018	Fähigkeitsausweis Schlafmedizin SGSSC (Schweiz)
2013	Prüfarzt
2006	Hygienebeauftragter Arzt
2002	Fachkunde Bronchoskopie, Echokardiographie, Duplexsonographie Fachkunde Sigmoidoskopie Fachkunde Laboruntersuchungen I und II Fachkunde Internistische Röntgendiagnostik
1997	Qualifikationsnachweis Somnologie der DGSM

**Wissenschaft / akademische Verbindung bzw. Ausbildung**

2019-2020	Stellvertretender Vorsitzender der AG Lungensport der Deutschen Atemwegsliga
2019	Mitglied der Kommission Rehabilitation, Education & Palliative Care der Schweizerischen Gesellschaft für Pneumologie
2019	Mitglied der Ethikkommission der Universität Witten-Herdecke
2018	Habilitation im Fach Pneumologie an der Universität Witten/Herdecke, Venia Legendi für Pneumologie, Mitglied des Lehrstuhls für Pneumologie (Prof. Dr. W. Windisch)
2018	Programmkommismissionsmitglied der Deutschen Gesellschaft für Pneumologie und Beatmungsmedizin
2014-2020	Vorstandsmitglied der AG Lungensport der Deutschen Atemwegsliga
2014-2018	Stellvertretender Sektionssprecher der Sektion Prävention und Rehabilitation der Deutschen Gesellschaft für Pneumologie
1993	Promotion an der Universität zu Köln
1984-1992	Studium Humanmedizin Universität zu Köln

**Prof. Dr. med. Marc Spielmanns**  
Short - Curriculum vitae

**Liste der Publikationen ab Habilitation 01/2018**

**Originalarbeiten**

1. Spielmanns M, Pekacka-Egli AM, Cecon M, Witassek F, Schoendorf S, Lutz D, Hermann M. COVID-19 outbreak during inpatient rehabilitation-impact on settings and clinical course of neuro-musculoskeletal rehabilitation patients. Am J Phys Med Rehab 2020, under review
2. Spielmanns M, Tamm M, Schildge S, Valipour A. Swiss experience in therapy with dual bronchodilation in COPD in relation to self-reported physical functionality. Swiss Med Weekly 2020, under revision
3. Spielmanns M, Pantev S, Turk A, Barthelmes J, Schindler M, Hermann M. Does an undetected obstructive sleep apnea influence the natural course and success of a cardiac rehabilitation after cardiac surgery? Eur J Phys Reha Med 2020, Oct 28. doi: 10.23736/S1973-9087.20.06340-6. Online ahead of print. PMID: 33111512
4. Hermann M, Pekacka-Egli AM; Witassek M, Baumgaertner R, Schoendorf S, Spielmanns M. Feasibility and Efficacy of Cardiopulmonary Rehabilitation following COVID-19. Am J Phys Med Rehab 2020; 22 : 10.1097/PHM.0000000000001549. doi: 10.1097/PHM.0000000000001549. Online ahead of print.
5. Spielmanns M, Boeselt T, Huber S, Kaur-Bollinger P, Ulm B, Pekacka-Egli AM, Jarosch I, Schneeberger T, Schoendorf S, Gloeckl R, Koczulla, AR. Impact of a smartphone application (KAIA COPD app) in combination with Activity Monitoring as a maintenance program following Pulmonary Rehabilitation in COPD: the protocol for the AMOPUR Study, an international, multicenter, parallel group, randomized, controlled study. TRIALS 2020, Jul 11;21(1):636. doi: 10.1186/s13063-020-04538-1.
6. Schmid-Mohler G, Clarenbach C, Brenner G, Kohler M, Hovarth E, Spielmanns M, Petry H. Advanced Nursing Practice in COPD exacerbations: The solution for a gap in Switzerland? ERJ Open Res 2020 Jun 15;6(2):00354-2019. doi: 10.1183/23120541.00354-2019. eCollection 2020 Apr.
7. Koczulla AR, Boeselt T, Koelpin J, Kaufhold F, Veith M, Jarosch I, Nell C, Spielmanns M, Kähler C, Alter P, Greulich T, Vogelmeier CF, Glöckl R, Schneeberger T, Kenn K, Herth FJF, Kahn NC, Kreuter M. Effects of Vibration Training in Interstitial lung diseases: a randomized controlled Trial. Respiration 2020;99(8):658-666. doi: 10.1159/000508977. Epub 2020 Aug 19. PMID: 32814339
8. Spielmanns M, Bost D, Windisch W, Alter P, Greulich T, Nell C, Storre JH, Koczulla AR, Boeselt T. Measuring sleep-quality and efficiency with an activity monitoring device in comparison to polysomnography. J Clin Med Res. 2019;11(12):825-833
9. Villafuerte D, Aliberti S, Soni NJ, Faverio P, Marcos PJ, Wunderink RG, Rodriguez A, Sibila O, Sanz F, Martin-Loeches I, Menzella F, Reyes LF, Jankovic M, Spielmanns M, Restrepo MI; GLIMP Investigators. Prevalence and risk factors for Enterobacteriaceae in patients hospitalized with community-acquired pneumonia August 2019 Respirology, DOI:10.1111/resp.13663
10. Stefano Aliberti , Grayden S. Cook , Bettina L. Babu , Antonio Anzueto , Ester Vendrell , Fabio Franzetti , Evangelos Kaimakamis , Andrew Feneley , Rajesh Swarnakar, GLIMP Investigators. International prevalence and risk factors evaluation for Drug-Resistant Streptococcus pneumoniae pneumonia, Journal of Infection (2019), doi: <https://doi.org/10.1016/j.jinf.2019.07.004>

**Prof. Dr. med. Marc Spielmanns**  
Short - Curriculum vitae

11. Di Pasquale MF, Sotgiu G, Gramegna A, Radovanovic D, Terraneo S, Reyes LF, Rupp J, González Del Castillo J, Blasi F, Aliberti S, Restrepo MI; GLIMP Investigators. Prevalence and Etiology of Community-acquired Pneumonia in Immunocompromised Patients. *Clin Infect Dis*. 2019 Apr 24;68(9):1482-1493. doi: 10.1093/cid/ciy723.
12. Arellano-Maric M, Hamm C, Duiverman M, Schwarz S, Callegari J, Storre J, Schmoor C, Spielmanns M, Galetcke W, Windisch W. Obesity hypoventilation syndrome treated with non-invasive ventilation: Is a switch to CPAP therapy feasible? *Respirology* 2019 Oct 9. doi: 10.1111/resp.13704. [Epub ahead of print]
13. Restrepo MI, Babu BL, Reyes LF, Chalmers JD, Soni NJ, Sibila O, Faverio P, Cilloniz C, Rodriguez-Cintron W, Aliberti S; GLIMP Study Group. Burden and risk factors for *Pseudomonas aeruginosa* community-acquired pneumonia: a multinational point prevalence study of hospitalised patients. *Eur Respir J*. 2018 Aug 9;52(2). pii: 1701190. doi: 10.1183/13993003.01190-2017. Print 2018 Aug.
14. Gramenga A, Sotgiu G, Pasquale MD, Radovanovic D, Terraneo S, Reyes LF, Vendrell E, Neves J, Menzella F, Blasi F, Aliberti S, Restrepo MI and on behalf of the GLIMP Study Group Atypical pathogens in hospitalized patients with community-acquired pneumonia: a worldwide perspective. *BMC Infect Dis* 2018; 18: 677.
15. Carugati M, Aliberti S, Reyes LF, et al. Microbiological testing of adults hospitalised with community-acquired pneumonia: an international study. *ERJ Open Res* 2018; 4: 00096-2018 [https://doi.org/10.1183/23120541.00096-2018].
16. Spielmanns M, Boeselt T, Nell C et al. Effect of Pulmonary Rehabilitation on Inspiratory Capacity During 6-min Walk Test in Patients With COPD: A PROSPECTIVE CONTROLLED STUDY. *Journal of Cardiopulmonary Rehabilitation and Prevention*. 38(4):264-268, JUL 2018
17. Radovanovic D, Sotgiu G, Jankovic M, Mahesh PA, Marcos PJ, Abdalla MI, Di Pasquale MF, Gramegna A, Terraneo S, Blasi F, Santus P, Aliberti S, Reyes LF, Restrepo MI; GLIMP Study Group. An international perspective on hospitalized patients with viral community-acquired Pneumonia. *Eur J Intern Med*. 2018 Nov 4. pii: S0953-6205(18)30413-8. doi: 10.1016/j.ejim.2018.10.020. [Epub ahead of print]

**Übersichtsarbeiten**

1. Worth H, Bock R, Frisch M, Göhl O, Grünig E, Glöckl R, Limbach M, Schultz K, Spielmanns M, Taube K, Teschler S, Watz H. [Group Training of Patients with Chronic Lung Diseases under Outpatient Conditions - Recommendations of the Working Group Lung Sports in Germany and the German Airways League]. *Pneumologie*. 2020 Nov 9. doi: 10.1055/a-1224-6024. Online ahead of print.
2. Pantev S, Spielmanns M. Pulmonale Erkrankungen, Schlaf und schlafbezogene Atmungsstörungen (SBAS). *Atemw Lungenkrh* 2020; 46: 560-568. doi: 10.5414/ATX02486.
3. Spielmanns M. Gibt es empfehlenswerte Alternativen zur Überdrucktherapie in der Therapie der Schlafapnoe? *Praxis*. 2020; 109, 967-972. https://doi.org/10.1024/1661-8157/a003542.
4. Glöckl R, Buhr-Schinner H, Koczulla AR, Schipmann R, Schultz K, Spielmanns M, Stenzel N, Dewey S. [Recommendations from the German Respiratory Society for Pulmonary Rehabilitation in Patients with COVID-19]. *Pneumologie*. 2020 Jun 24. doi: 10.1055/a-1193-9315. Online ahead of print

**Prof. Dr. med. Marc Spielmanns**  
Short - Curriculum vitae

5. Gafina G, Spielmanns M. Chronisch-obstruktive Lungenerkrankung: Verbesserung von Schlaf und Tagesmüdigkeit durch pneumologische Rehabilitation. *Kompass Pneumol* 2020;8:200-201.DOI:10.1159/0005092151
6. Spielmanns M, Mundackal R. CME-Fortbildung Belastungsuntersuchungen: Praktische Belastungstest in der Pneumologie. *Pneumologie und Allergologie* 2019; Vol 1, 1: 10-19
7. Spielmanns M, Ruprecht M, Schmid-Mohler G, Koczulla AR, Boeselt T. Easy come, easy go? Current strategies for maintaining the effects of pulmonary rehabilitation in COPD patients. *Ther Umsch*. 2019;76(8):433-440.
8. Ruprecht M, Spielmanns M. Fresh air for weakened lungs - pulmonary rehabilitation in Switzerland 2019. *Ther Umsch*. 2019;76(8):425-432.
9. Zeqiraj F, Spielmanns M. Current Review of the Significance of Procalcitonin in the Diagnosis and Therapy of Pulmonary Infections. *Biomed J Sci & Tech Res* 22(2)-2019. BJSTR. MS.ID.003720. DOI:10.2671/BJSTR.2019.22.003720
10. Spielmanns M, Bott N, Boeselt T, Koczulla AR. Pneumologische Rehabilitation-Update 2019, *Atemw Lungenkrh* 2019; 45: 542-548. doi: 10.5414/ATX02370
11. Spielmanns M, Mundackal R. CME-Fortbildung Belastungsuntersuchungen: Praktische Belastungstest in der Pneumologie. *Pneumologie und Allergologie* 2019; Vol 1, 1: 10-19
12. Koczulla AR, Kenn K, Bösel T, Spielmanns M, Schneeberger T, Gerlach K, Sczepanski B, Glöckl R. Rehabilitation nach stationärer COPD- Evidenz und praktisches Vorgehen. *Klinikerarzt* 2018;47:62-69
13. Spielmanns M. COPD- und ILD-Patienten profitieren von pneumologischer Rehabilitation nach Lungentransplantation. *Karger Kompass Pneumol* 2018;6:26-27 DOI: 10.1159/000486699
14. Spielmanns M. Sarkoidose: eine weitere sinnvolle Indikation für eine pneumologische Rehabilitation? *Karger Kompass Pneumol* 2018;6:166-167 DOI: 10.1159/000490592
15. Spielmanns M. Psyche und Physis können wir nicht trennen, selbst wenn wir es wollten – zum Einfluss belastender Lebensereignisse auf COPD-Patienten. *Karger Kompass Pneumol* 2019;7:78-80 DOI: 10.1159/000497792

**Casereports**

1. Spielmanns M, Leibl M. Pneumologische Rehabilitation einer 40-jährigen Patientin mit ARDS im Rahmen einer schwer verlaufenden ambulant erworbenen Pneumonie beidseits mit einem seltenen Erreger (*Elizabethkingia meningoseptica*). *Atemw Lungenkrh* 2019;3:149-154
2. Spielmanns M, Leibl M. Pulmonary rehabilitation of a 40-yearold woman suffering from an acute lunginjury due to a severe bilateral pneumonia with a rare bacteria (*Elizabethkingia meningoseptica*). *Int Notfallbeh* 2019;44:213-218

**Prof. Dr. med. Marc Spielmanns**  
Short - Curriculum vitae

**Poster und Abstracts**

1. Valipour A, Avdeev S, Barczyk A, Bayer V, Friedlender Z, Georgieva M, Kudela O, Medvedchikov A, Miron R, Sanzharovskaya M, Sileikiene V, Sorli J, Spielmanns M, Szalai Z. Real-world evidence of dual bronchodilator therapy using Clinical COPD Questionnaire in 4700 COPD patients. ERS International Congress 2020
2. Boeselt T, Nell C, Lütteken L, Veith M, Beutel B, Greulich T, Kroenig J, Spielmanns M, Vogelmeier C, Kenn K, Alter P, Koczulla AR. Long-term effects of high-intensity exercise training in patients with COPD: a controlled study. September 2019. DOI: 10.1183/13993003.congress-2019.PA3420 Conference: ERS International Congress 2019 abstracts
3. Frei A, Radtke T, Lana KD, Sigrist T, Brun P, Spielmanns M, Beyer S, Büsching G, Riegler T, Schöndorf S, Müller R, Puhon MA. Motivation of participants of the HOMEX-1 RCT to conduct long-term home-based exercise following pulmonary rehabilitation. September 2019. DOI: 10.1183/13993003.congress-2019.PA516. Conference: ERS International Congress 2019 abstracts
4. Spielmanns M, Bott N, Baum K. PS091 Training im ambulanten Lungensport steigert die Balancefähigkeit. Der Internist 2019;Suppl1:S51
5. Spielmanns M, Bott N, Baum K. PS092 Effekte des ambulanten Lungensports auf die Lebensqualität und Symptomatologie bei COPD-Patienten. Der Internist 2019;Suppl1:S51
6. Spielmanns M, Bott N, Baum K. PS090 Lungensport bei COPD-Patienten mit Schwerpunkt Kraft oder sensomotorisches Training verbessert die körperliche Leistungsfähigkeit. Der Internist 2019;Suppl1:S50

**Buchartikel**

1. Spielmanns M, Glöckl R. Belastungsuntersuchungen. In Handbuch Lungensport, O. Göhl, M Frisch, H. Worth (Hrsg), 2018. ISBN 978-3-00-059122-8. S.154
2. Spielmanns M. Weitere Belastungsuntersuchungen. In Handbuch Lungensport, O. Göhl, M Frisch, H. Worth (Hrsg), 2018. ISBN 978-3-00-059122-8. S.156
3. Bösel T, Spielmanns M, Nell C, Alter P, Koczulla AR. Methoden der Trainingssteuerung. In Praxisbuch Sport in Prävention und Therapie. Mooren FC, Reimers CD (Hrsg). Elsevier 2018. 1. Auflage. ISBN 978-3-437-45351-9. S.27-36
4. Koczulla AR, Nell C, Spielmanns M, Alter P, Bösel T. Asthma bronchiale. In Praxisbuch Sport in Prävention und Therapie. Mooren FC, Reimers CD (Hrsg). Elsevier 2018. 1. Auflage. ISBN 978-3-437-45351-9. S.181-185
5. Koczulla AR, Bösel T, Spielmanns M, Alter P, Nell C. Chronisch obstruktive Lungenerkrankung. In Praxisbuch Sport in Prävention und Therapie. Mooren FC, Reimers CD (Hrsg). Elsevier 2018. 1. Auflage. ISBN 978-3-437-45351-9. S.187-196
6. Koczulla AR, Bösel T, Spielmanns M. COPD und Osteoporose. In COPD. Andreas S, Watz H (Hrsg). De Gruyter 2019. ISBN 978-3-11-049568-3. S. 114-120
7. Koczulla AR, Bösel T, Spielmanns M. Sarkopenie. In COPD. Andreas S, Watz H (Hrsg). De Gruyter 2019. ISBN 978-3-11-049568-3. S. 120-126
8. Spielmanns M. Pneumologische Rehabilitation bei Pneumonien und bei entzündlichen Pleuraerkrankungen. In Pneumologische Rehabilitation. Schultz K, Buhr-Schinner H, Vonbank K, Zwick RH, Frey M, Puhon M (Hrsg). Dustri-Verlag Dr. Feistle 2019. ISBN 978-3-87185-521-4. S. 175-185

**Prof. Dr. med. Marc Spielmanns**  
Short - Curriculum vitae

9. Spielmanns M. Exazerbationen einer COPD in der Rehabilitation. In Pneumologische Rehabilitation. Schultz K, Buhr-Schinner H, Vonbank K, Zwick RH, Frey M, Puhon M (Hrsg). Dustri-Verlag Dr. Feistle 2019. ISBN 978-3-87185-521-4. S. 243-247
10. Spielmanns M, Worth H. Lungensport zur Nachsorge nach pneumologischer Rehabilitation. In Pneumologische Rehabilitation. Schultz K, Buhr-Schinner H, Vonbank K, Zwick RH, Frey M, Puhon M (Hrsg). Dustri-Verlag Dr. Feistle 2019. ISBN 978-3-87185-521-4. S. 641-645
11. Koczulla AR, Spielmanns M, Boeselt T. COPD und Schneesport. In Ski- und Snowboardmedizin. Raschka C, Nitsche L, Kuchler W (Hrsg). Wulff GmbH 1. Auflage 2019. ISBN 978-3-88090-128-5. S.229-235
12. Koczulla AR, Spielmanns M, Boeselt T. Asthma. In Ski- und Snowboardmedizin. Raschka C, Nitsche L, Kuchler W (Hrsg). Wulff GmbH 1. Auflage 2019. ISBN 978-3-88090-128-5. S.237-245

**Editorials**

1. Spielmanns M. Rehabilitation. Ther Umsch. 2019;76(8):413.
2. Spielmanns M. Mit kranker Lunge (über)leben: Patientenmanagement, Patientenalltag, Palliativmedizin. Kompass Pneumol DOI: 10.1159/000509477