



Zürcher
RehaZentren

Klinik Wald

Internistische

Rehabilitation



Die stationäre internistische Rehabilitation behandelt Folgen von akuten und chronischen Krankheiten der inneren Organe in einer Phase, in der akute Therapien abgeschlossen bzw. unterbrochen sind und noch Funktions- und Fähigkeitsstörungen bestehen, die eine direkte Rückkehr ins häusliche Umfeld bzw. in ambulante Therapieformen verhindern.

Unser Leistungsangebot und unsere Behandlungs- und Therapiemöglichkeiten

Indikation

- Nach Operationen des Magen-Darm-Trakts mit oder ohne Stoma
- Nach operativen Eingriffen im Bauch-/Beckenbereich, Brustbereich, Urogenitaltrakt
- Transplantationen (u.a. Leber, Niere, Stammzellen)
- Erkrankung der inneren Organe
- Nach Operationen und Therapien im Hals-, Nasen- und Ohren-Bereich
- Diabetes mellitus in Begleitung von Adipositas
- Gefässerkrankungen (auch nach Operationen)
- Akute und chronische Wundsituationen
- Dialysepflichtige Erkrankungen

Behandlungs- & Therapiemöglichkeiten

- 24h pflegerische Betreuung
- Medizinische Trainingstherapie
- Wassertherapie
- Gehtherapie in freier Natur
- Blackroll
- Entspannungstechniken
- Galileo (Ganzkörpervibrationstraining)
- Ernährungsberatung
- Stomaberatung
- Versorgung und Schulung von Patienten mit abdominellen oder thorakalen Drainagen
- Ergo- und Physiotherapie
- Logopädie, differenzierte Schluckdiagnostik
- Musiktherapie
- Raucherentwöhnungs-Programm
- Psychologische Begleitung

Eine umfassende Übersicht finden Sie auf dem Infoblatt «Therapie- und Beratungsangebot» Klinik Wald.

Behandlungsziele

- Verbesserung der körperlichen Funktionen
- Steigerung der Ausdauerfähigkeit und Kraft
- Schulungen im Umgang mit spezifischen Problemen
- Kostenaufbau bzw. Oralisierung der Nahrungszufuhr
- Optimierung der Ernährungssituation inklusive parenteraler Ernährung
- Psychologische Stabilisierung
- Erlernen von Entspannungsverfahren
- Erfassung und Behandlung chemotherapieassoziiertes Sensibilitätsstörungen (Polyneuropathie)
- Vermeidung und Bewältigung von Komplikationen
- Unterstützung bei Fragen der beruflichen Reintegration
- Vermittlung von Sicherheit und Selbstvertrauen
- Förderung und Beratung der Alltags- und Krankheitsbewältigung inkl. Aufgleisen von Unterstützungsmöglichkeiten im häuslichen Umfeld (Spitex, Hilfsmittel ect.)
- Unterstützung der Betroffenen und/oder Personen ihres Umfeldes bei der Krankheits- und Alltagsbewältigung

«Wir entwickeln uns stets weiter, um beste Möglichkeiten und Chancen für unsere Patienten zu schaffen.»



Zürcher RehaZentren | Klinik Wald
Faltigbergstrasse 7
8636 Wald



PD Dr. med. Marc Spielmanns
Ärztlicher Direktor
Chefarzt Pulmonale & Internistisch-onkologische Rehabilitation

 T +41 55 256 68 00
 marc.spielmanns@zhreha.ch

Unser gemeinsames

Rehabilitationsziel

Wir unterstützen Menschen individuell und bestmöglich mit Fachwissen und Herzlichkeit beim Genesungsprozess zur Förderung eines selbstbestimmten Lebens mit Freude.

Neue Chancen schaffen