



Zürcher
RehaZentren

Klinik Wald

Kardiovaskuläre

Rehabilitation

Wir behandeln Patientinnen und Patienten im Anschluss an eine Herz- oder Gefäßoperation oder nach der Behandlung einer akuten kardiologischen Erkrankung. Aufgrund unserer gut aufgestellten Klinikstruktur sind wir in der Lage, diese Patientinnen und Patienten bereits früh nach einem Herzinfarkt oder einer Herzoperation aufzunehmen und optimal zu behandeln. Neben der stationären Rehabilitation nach Akutereignissen bieten wir für Patientinnen und Patienten mit chronischer Herzschwäche ein spezifisches Rehabilitationsprogramm an.

Unser Leistungsangebot und unsere Behandlungs- und Therapiemöglichkeiten

Indikation

- Herz- oder Gefäßoperationen
- Zustand nach akuten Herzinfarkt oder Interventionen an den Herzkranzgefässen
- Akute oder chronische Herzschwäche (Herzinsuffizienz)
- Patienten mit Assist-Devices (Kunstherzpatienten)
- Zustand nach Herztransplantationen
- Andere Herzerkrankungen

Behandlungs- & Therapiemöglichkeiten

- 24h pflegerische Betreuung
- Medizinische Trainingstherapie
- Ausdauertraining
- Wassertherapie
- Lauftherapie in freier Natur
- Blackroll
- Entspannungstechniken
- Galileo (Ganzkörpervibrationstraining)
- Ernährungsberatung
- Ergo- und Physiotherapie
- Logopädie
- Rhythmisierung (Kardioversion)
- Raucherentwöhnung
- Psychologische Begleitung
- Herzinsuffizienzberatung

Eine umfassende Übersicht finden Sie auf dem Infoblatt «Therapie- und Beratungsangebot» Klinik Wald.

Spezialprogramme

- Ambulante kardiovaskuläre Rehabilitation
- Ambulante Herzgruppe

Behandlungsziele

- Erfassung des individuellen Zustands und der resultierenden Probleme
- Überwindung von Folgen der Akuterkrankung und Therapiefolgen
- Verbesserung der körperlichen Funktionen
- Steigerung der Ausdauerfähigkeit und Kraft
- Schulungen im Umgang mit spezifischen Problemen
- Optimierung der Ernährungssituation inklusive parenteraler Ernährung
- Psychologische Stabilisierung
- Stärkung des Gesundheitsverhaltens
- Unterstützung bei Fragen der beruflichen Reintegration

«Wir begleiten unsere Patientinnen und Patienten mit Fachkompetenz, Erfahrung und Herzlichkeit.»



Zürcher RehaZentren | Klinik Wald
Faltigbergstrasse 7
8636 Wald



Dr. med. Reiner Baumgärtner
Chefarzt Kardiovaskuläre Rehabilitation

 T +41 55 256 68 21
 reiner.baumgaertner@zhreha.ch

Unser gemeinsames

Rehabilitationsziel

Wir unterstützen Menschen individuell und bestmöglich mit Fachwissen und Herzlichkeit beim Genesungsprozess zur Förderung eines selbstbestimmten Lebens mit Freude.

Neue Chancen schaffen