

Zzzz

Klinik Wald

Zentrum für Schlafmedizin

Zürich Oberland

Das Zentrum für Schlafmedizin ist eine gemeinsame interdisziplinäre Einrichtung der Zürcher RehaZentren | Klinik Wald und dem zur Clenia Gruppe gehörenden Psychiatriezentrum Wetzikon. Es gehört zu den zertifizierten Schlafzentren der Schweizerischen Gesellschaft für Schlafforschung, Schlafmedizin und Chronobiologie SGSSC. Sämtliche Formen von Schlafstörungen, insbesondere nächtliche Atemstörungen mit Tagesmüdigkeit und verminderter Leistungsfähigkeit, Ein- und Durchschlafstörungen, Bewegungsstörungen sowie Schlaf-Wach-Rhythmus-Störungen behandelt das interdisziplinäre Zentrum für Schlafmedizin der Zürcher RehaZentren in Wald.

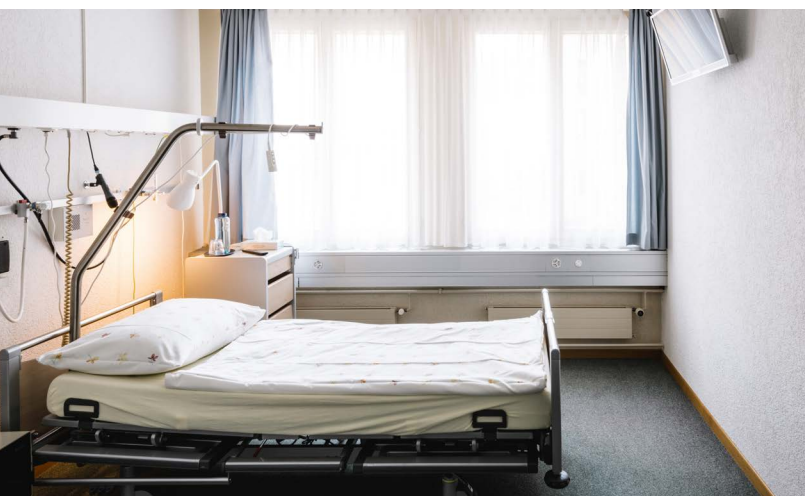
Unser Leistungsangebot und unsere Behandlungs- und Therapiemöglichkeiten

Indikationen

- Ein- und Durchschlafstörungen
- Tagesmüdigkeit und Einschlafneigung
- Schlechte Schlafqualität
- Leistungsabfall und Konzentrationsschwierigkeiten

Beratungs- & Therapiemöglichkeiten

- Polysomnografien resp. Polygrafien (stationär & ambulant)
- Tagesmessungen
- Pulsoxymetrien
- Kapnographien
- Aktigraphien
- CPAP- und BIPAP-Titrationsen
- Kontrolluntersuchungen nach Beatmungseinstellungen und Maskensprechstunde
- Fahrtauglichkeitsgutachten unter schlafmedizinischen Gesichtspunkten
- Beratungen bei Schlafstörungen
- Ambulante Sprechstunden, wie Insomniesprechstunde



Zimmer mit eigener Dusche/WC in unserem Zentrum für Schlafmedizin

«Ein guter Schlaf ist essenziell für unser Wohlbefinden und trägt massgeblich zur Lebensqualität bei.»

Astrid Sartorius

FND (Fachfrau neurophysiologische Diagnostik)
Fachexpertin Schlafmedizin



Veranstaltungen

- Regelmässige Fort- und Weiterbildungen für schlafmedizinisch interessierte Laien und Fachpersonal
- Seminare im Zoo Zürich "Schlaflos im Zoo"



Zürcher RehaZentren | Klinik Wald
Faltigbergstrasse 7
8636 Wald



PD Dr. med. Marc Spielmanns

Ärztlicher Direktor
Chefarzt Pulmonale & Internistisch-onkologische Rehabilitation
Leiter Zentrum für Schlafmedizin

☎ T +41 55 256 68 22

✉ marc.spielmanns@zhreha.ch

Unser gemeinsames

Rehabilitationsziel

Wir unterstützen Menschen individuell und bestmöglich mit Fachwissen und Herzlichkeit beim Genesungsprozess zur Förderung eines selbstbestimmten Lebens mit Freude.

Neue Chancen schaffen