

Beratungen in der Onko-Reha

Steigerung der Lebensqualität durch eine Pflegeberatung

Verena Witzig-Brändli, Nadja Wyrsch, Nadia Gadmer, Ursula Blättler, Anne de Graaf, Andrea Kobleder, Myrta Kohler

Pflegerische Beratungen in der onkologischen Rehabilitation sind zentral für eine wirksame Selbstmanagement-Förderung. Wenige dieser Beratungen wurden bisher im Beizug von Theorie und Forschungsergebnissen entwickelt. Dieser Artikel berichtet über die forschungsbasierte Entwicklung einer Pflegeberatung und deren Testung in drei Rehabilitationszentren.

Ziele in der Pflegeberatung

In der Rehabilitation hat das Erreichen von anspruchsvollen Zielen das Potential, die Lebensqualität von Krebsbetroffenen zu verbessern (Levack et al., 2015). Ebenso ist in Selbstmanagement-Theorien das

Setzen und Erreichen von persönlichen Zielen ein fester Bestandteil (Lorig & Holman, 2003). Eine kontinuierliche Beratung dient dabei als Methode zur Förderung von Wissen, Motivation und Kompetenzen (Kessler, 2018). Pflegefachpersonen übernehmen in der onkologischen Rehabilitation eine Schlüsselrolle in der Unterstützung von Betroffenen in deren Selbstmanagement (Mayrhofer, Mrak, Kobleder, & Kohler, 2021). Während onkologische Pflegeberatungen als Tätigkeit einer *Advanced Practice Nurse* im Schweizer Akutsetting bereits forschungsbasiert entwickelt und implementiert sind (Kobleder, Mayer, & Senn, 2020; Serrena et al., 2015), befindet sich deren

Entwicklung in der onkologischen Rehabilitation noch in ihren Anfängen. Einzelne Rehabilitationszentren bieten bereits onkologische Pflegegesprächstunden an, jedoch wurden diese nicht systematisch entwickelt. In diesem Projekt wurde daher ein Gesprächsleitfaden für eine Pflegeberatung in drei Rehabilitationszentren forschungsbasiert entwickelt und dessen Machbarkeit getestet. Während ein Zentrum noch keine pflegerischen Beratungen anbot, war ein Zentrum im Aufbau, und in einem weiteren Zentrum war das Beratungsgespräch bereits ein fester Bestandteil. Wir sehen den Gesprächsleitfaden als ein forschungsbasiertes Grundgerüst, welches mit individuel-

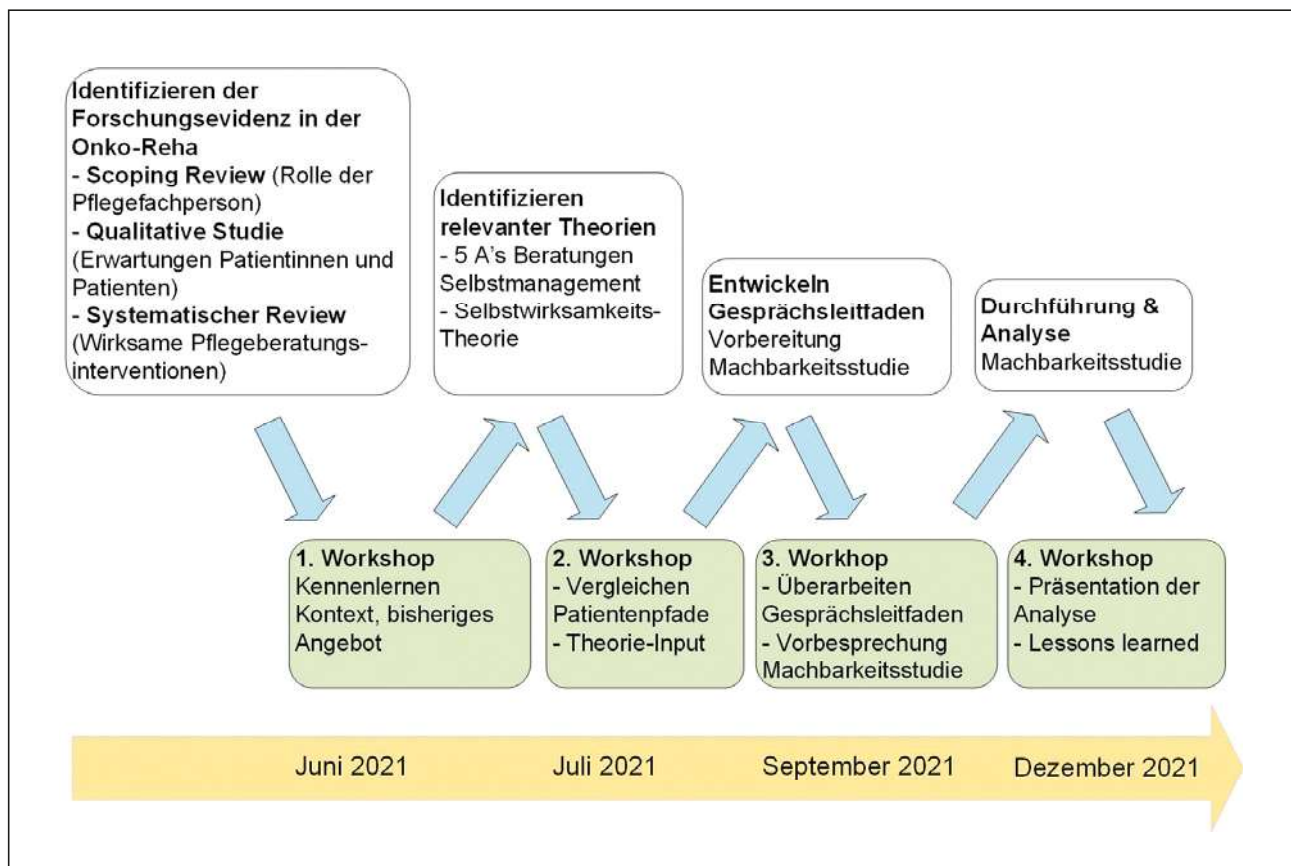


Abbildung 1: Zeitlicher Ablauf der Entwicklungsschritte des Gesprächsleitfadens

len Inhalten je nach Rehabilitationszentrum gefüllt werden kann.

Pflegefachpersonen übernehmen in der onkologischen Rehabilitation eine Schlüsselrolle in der Unterstützung von Betroffenen in deren Selbstmanagement (Mayrhofer, Mrak, Kobleder, & Kohler, 2021).

Vorgehensweise im Projekt

Anhand des Medical Research Council Frameworks (MRC) (Skivington et al., 2021) wurde der Gesprächsleitfaden mit den involvierten Pflegefachpersonen der drei Rehabilitationszentren entwickelt und verfeinert. Die regelmässigen Workshops mit den Rehabilitationszentren (vgl. Abb. 1) garantierten uns, dass Kontextfaktoren in der Erarbeitung des Gesprächsleitfadens berücksichtigt wurden. Eine Pflegeexpertin aus einem Rehabilitationszentrum absolvierte zusätzlich ein Forschungspraktikum im vorliegenden Projekt und konnte somit Erkenntnisse aus der Forschung und Praxis ideal miteinander verbinden. Während des Erarbeitungsprozesses orientierten wir uns am Leitfaden für die Entwicklung und Implementierung einer onkologischen Pflegesprechstunde der Onkologiepflege Schweiz (Sivanathan & Kaufmann-Molnár, 2021).

Aufbau des Gesprächsleitfadens

Der Gesprächsleitfaden wurde anhand der Resultate des systematischen Reviews und der dazugezogenen Theorien erstellt (vgl. Tabelle 1). Die Methode der fünf A's unterstützt Krebsbetroffene in der Entwicklung von Massnahmenplänen und Zielsetzungen mit der Absicht der Selbstmanagement-Förderung (Glasgow, Davis, Funnell, & Beck, 2003). Ebenso empfehlen die Global Partners on Self-Management in Cancer diesen Beratungsansatz für eine nachhaltige Verhaltensänderungen im Selbstmanagement (Howell et al., 2020).

Die Problemfelder werden im Gesprächsleitfaden mit dem *Distress Thermometer* erhoben. Nationale (Sivanathan & Kaufmann-Molnár, 2021) wie auch internationale Richtlinien (NCCN, 2022) empfehlen das *Distress Thermometer* als Screeninginstrument. Nachdem das ausgefüllte *Distress Thermometer* mit der krebsbetroffenen Person besprochen ist, findet eine pflegerische Beratung bezogen auf die Problemfelder statt. Gemeinsam mit der krebsbetroffenen Person werden anspruchsvolle Ziele nach der SMART-Methode (Doran, 1981) definiert.

Um die gesetzten Ziele zu erreichen, ist die Umsetzung von konkreten Massnahmen im Rehabilitationsalltag von zentraler Bedeutung. Sobald die krebsbetroffene Person zusammen mit der Pflegefachperson

eine Massnahme erstellt hat, wird die Zuversicht der Umsetzung der Massnahme im Alltag mit einer numerischen Skala (0 – 10) gemessen. Eine hohe Zuversicht ist ein wichtiger Selbstwirksamkeitsindikator und trägt zur Zielerreichung bei (Bandura, 1977; Lorig & Holman, 2003). Im Rehabilitationsalltag ist beispielsweise eine Massnahme zur Bekämpfung der Fatigue-Problematik ein zwei Mal täglicher Spaziergang mit einer Dauer von 15 Minuten. Die Zuversicht bezüglich der Umsetzung der Massnahme würde wie folgt erfragt «Wie zuversichtlich sind Sie auf einer Skala von null (gar nicht zuversichtlich) bis zehn (absolut zuversichtlich), dass Sie während Ihres Aufenthaltes zweimal täglich während 15 Minuten spazieren werden?» Liegt der Wert unter sieben, soll nach der Literaturempfehlung eine geeignetere Massnahme gesucht werden (Lorig & Holman, 2003).

Resultate der Machbarkeitsstudie

Im Oktober 2021 haben wir den Gesprächsleitfaden bei insgesamt 15 Betroffenen in je zwei Pflegeberatungen über den Zeitraum von vier Wochen getestet. Dabei wurden strukturelle (Art und Anzahl Problemfelder, Ziele, Zuversicht) und Prozessziele (Gesprächsdauer, Vor-, Nachbereitungszeit, Zufriedenheit) gemessen.

Tabelle 1: Inhaltliche Elemente des Gesprächsleitfadens

Erkenntnisse aus der Forschung	Erkenntnisse aus der Theorie	Inhaltselemente Gesprächsleitfaden
> Identifizieren der eigenen Bedürfnisse ¹	> Assessment. Aufnehmen der Bedürfnisse ²	> Assessment-Problemfelder
> Abgabe von personalisiertem Informationsmaterial ¹	> Advise. Beraten ²	> Beratung je nach Problemfeld
> Realistische Zielsetzung ¹	> Agree. Einigen auf eine gemeinsame Zielsetzung ²	> Zielsetzung
> Erstellen von Massnahmenplänen zur Zielerreichung anhand von Problemlösungsstrategien ¹	> Assist. Unterstützung im Entwickeln eines Massnahmenplans ² Erfragen der Zuversicht bezüglich der Umsetzung ³	> Massnahmenplan (inklusive Zuversicht)
> Evaluieren der gesetzten Ziele ¹	> Arrange. Planen der Zielvereinbarung ²	> Evaluation

Abkürzungen: ¹ = Systematischer Review (Witzig-Brändli, Lange, Kobleder, & Kohler), ² = Theorie der fünf A's, ³ = Selbstwirksamkeitstheorie (Bandura, 1977)

Krebsbetroffene gaben im *Distress Thermometer* als Mittelwert eine Belastung von 4.8 (Spannbreite (SP) 1 – 9) an. Die meistgenannten Problemfelder waren Schmerz (n = 10), gefolgt von Erschöpfung, Schlaf, Essen, Ängste und Traurigkeit (je n = 7). Darauf basierend wurden die meisten Ziele im Bereich der Schmerz- und Fatigue-Bekämpfung und der Ernährung (je n = 5) gesetzt. Im Durchschnitt wurden im Erstgespräch pro betroffene Person 1.9 Ziele und 4.3 Massnahmen gesetzt. In einem Zweitgespräch wurde evaluiert, dass 84 % aller gesetzten Ziele erreicht wurden.

Auf der Prozessebene dauerte ein Erstgespräch im Mittel 46 Minuten (Min.) (SP 20 – 60 Min.) Die Nachbereitungszeit des Erstgesprächs ergab einen Mittelwert von 14 Min. (SP 5 – 30 Min.) Die Zufriedenheit der Pflegefachpersonen mit der Beratung lag im Durchschnitt bei 81 %, während die der Betroffenen bei 97 % lag.

Eine hohe Zuversicht ist ein wichtiger Selbstwirksamkeitsindikator und trägt zur Zielerreichung bei (Bandura, 1977; Lorig & Holman, 2003).



Gesundheit

Jetzt
Infos holen

MAS in Onkologischer Pflege

Erweitern und vertiefen Sie Ihr Fachwissen in onkologischer Pflege.

- CAS Klinische Kompetenzen in Onkologischer Pflege
- CAS Beratung in Onkologischer Pflege
- CAS Leadership und Projektmanagement
- Mastermodul/Masterarbeit

Mehr Info zum MAS:
→ zhaw.ch/gesundheits/weiterbildung







OST
 Ostschweizer
 Fachhochschule

Weiterbilden. Weiterkommen.

CAS Interprofessionelle spezialisierte Palliative Care

Start: 26. Januar 2023

ost.ch/cas-palliativecare

Online-Infanlass
 8. September 2022

Erreichte Ziele als Garant für eine gesteigerte Lebensqualität?

Dieses Projekt zeigt auf, wie ein forschungsbasierter Gesprächsleitfaden in Pflegeberatungen zur Zielerreichung führen kann. Die meistgenannten Problemfelder vom *Distress Thermometer* sind in den Zielsetzungen ersichtlich. Da die Mehrzahl aller Ziele realisiert wurde, sind demnach mit den Betroffenen erreichbare Ziele mit geeigneten Massnahmen gesetzt worden. Die hohen Zufriedenheitswerte von Pflegefachpersonen und Krebsbetroffenen zeigen, dass der Gesprächsleitfaden im Praxisfeld gut akzeptiert wurde.

Inwieweit das Erreichen von anspruchsvollen Zielen in der Pflegeberatung die Lebensqualität von Krebsbetroffenen in der onkologischen Rehabilitation beeinflusst, kann nicht abschliessend beantwortet werden. So wird die Lebensqualität durch viele Kontextfaktoren beeinflusst, die sich nur schwer in einer Forschungssituation kontrollieren lassen. Nichtsdestotrotz half uns die systematische Entwicklung des Gesprächsleitfadens, kontextuelle Faktoren mit der Forschungsevidenz und der Theorie ideal zu verbinden. Der Gesprächsleitfaden dient somit einer Förderung des Selbstmanagements der Krebsbetroffenen, was sich ebenfalls positiv auf die Lebensqualität auswirken kann.

> Verena Witzig-Brändli, MScN / wissenschaftliche Mitarbeiterin, OST – Ostschweizer Fachhochschule

> Nadja Wyrach, cand. MScN / Pflegeexpertin, Kliniken Valens, Standort Gais

> Nadia Gadmer, dipl. Pflegefachfrau HF / Onkologische Beraterin, Zürcher RehaZentren, Klinik Davos

> Ursula Blättler, BScN, cand. MAS Onkologiepflege / Expertin Onkologiepflege, Klinik Adelheid

> Anne de Graaf, BScN / Pflegeexpertin, Zürcher RehaZentren, Klinik Davos

> Andrea Kobleder, Prof. Dr. phil Co-Leiterin Kompetenzzentrum Onkologie, OST – Ostschweizer Fachhochschule

> Myrta Kohler, Prof. Dr. phil Leiterin Pflegeentwicklung, Leiterin Kompetenzzentrum Rehabilitation und Gesundheitsförderung, Kliniken Valens, OST – Ostschweizer Fachhochschule

(Korrespondenzautorin: myrta.kohler@ost.ch)

Literatur

Glasgow, R. E., Davis, C. L., Funnell, M. M., & Beck, A. (2003). Implementing practical interventions to support chronic illness self-management. *Joint Commission Journal on Quality and Safety*, 29(11), 563–574. [https://doi.org/10.1016/s1549-3741\(03\)29067-5](https://doi.org/10.1016/s1549-3741(03)29067-5).

Howell, D., Mayer, D.K., Fielding, R., Eicher, M., Verdonck-de Leeuw, I. M., Johansen, C., the Global Partners for Self-Management in Cancer (2020). Management of Cancer and Health After the Clinic Visit: A Call to Action for Self-Management in Cancer Care. *Journal of the National Cancer Institute*, 113(5), 523–531. <https://doi.org/10.1093/jnci/djaa083>.

Levack, W. M. M., Weatherall, M., Hay-Smith, E. J. C., Dean, S. G., McPherson, K., & Siegert, R. J. (2015). Goal setting and strategies to enhance goal pursuit for adults with acquired disability participating in rehabilitation. *The Cochrane Database of Systematic Reviews*, 2015(7), CD009727. <https://doi.org/10.1002/14651858.CD009727.pub2>.

Mayrhofer, L., Mrak, L., Kobleder, A., & Kohler, M. (2021). Die Rolle von Pflegefachpersonen in der onkologischen Rehabilitation. *Pflege*, 1–9. <https://doi.org/10.1024/1012-5302/a000810>.

onkologika.ch

Die Webseite für parenterale Onkologika

120 Medikamente/Merkblätter mit aktuellsten Fachinformationen

- Zubereitung, Verabreichung, unerwünschte Wirkungen
- Lagerung / Stabilität
- Informationen Paravasat / Behandlung
- Prämedikation, Infusionsreaktionen, Monitoring
- Suche mit Substanz- oder Handelsname
- Druck einzelner Merkblätter möglich



Onkologiepflege Schweiz
Soins en Oncologie Suisse
Cure Oncologique Svizzera

Jetzt abonnieren – onkologika.ch