

28.

SCHLAFMEDIZINISCHES Symposium

Donnerstag, 18. April 2024, 16.30 Uhr
Clenia Schlössli AG, Oetwil am See oder online

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen

Für das diesjährige Schlafmedizinische Symposium haben wir wieder interessante Vorträge zusammengestellt. Im letzten Jahr konnten wir mit über 70 Teilnehmenden einen Rekord verzeichnen und wir hoffen, dass wir in diesem Jahr eine dreistellige Teilnehmerzahl vermelden können. Das zwischenzeitlich gut etablierte Konzept einer Hybridveranstaltung werden wir auch dieses Mal beibehalten. Dennoch würden wir uns über Ihre persönliche Teilnahme in Oetwil sehr freuen. Sollte Ihnen das jedoch nicht möglich sein, haben Sie auch die Option, online am Symposium teilzunehmen.

Die Veranstaltung ist von den betreffenden Fachgesellschaften zertifiziert und für die Teilnahme sind Credits anrechenbar (siehe unten).

Das Symposium starten wird PD Dr. Dr. Martin Lanzer mit seinem spannenden Vortrag über die operativen Optionen in der Therapie der obstruktiven Schlafapnoe. Die intraorale Therapie der Schlafapnoe mittels einer Schiene ist zwischenzeitlich wissenschaftlich gut belegt – Dr. Urs Keller gibt uns diesbezüglich einen Einblick in seine tägliche Arbeit. Über die bidirektionalen Auswirkungen von Schlafstörungen im Rahmen von Suchterkrankungen wird PD Dr. Benedikt Habermeyer referieren. Und auf vielfachen Wunsch werden wir uns in einem Vortrag auch dem Thema Traum widmen: Dr. Brigitte Holzinger wird uns in ihrem Vortrag Spannendes über die Bedeutung von Träumen und auch über das Vorkommen und die Bedeutung von Tagträumen, also dem luziden Träumen, berichten.

Sie sehen, es erwarten Sie auch am 28. Schlafmedizinischen Symposium wieder spannende Themen – umso mehr freuen wir uns, wenn wir Sie zu diesem ansprechenden und relevanten Programm bei uns begrüßen dürfen.

Prof. Dr. med. Marc Spielmanns

Ärztlicher Direktor Kliniken Valens, Chefarzt Pneumologie Zürcher RehaZentren | Klinik Wald, Ärztlicher Leiter Zentrum für Schlafmedizin Zürcher Oberland, GZO Wetzikon



Dr. med. Michael Huber

Chefarzt Pneumologie, Somnologie und Somnicare, GZO Wetzikon



Durchgeführt von



Hier anmelden:

www.gzo.ch/schlafsymposium

28.

SCHLAFMEDIZINISCHES Symposium

Donnerstag, 18. April 2024, 16.30 Uhr
Clenia Schössli AG, Oetwil am See oder online

Programm

16.30 Uhr **Anreise und Empfang**

17.00 Uhr **Dr. M. Huber / Prof. Dr. med. M. Spielmanns / PD Dr. B. Habermeyer**
Begrüssung, House-keeping rules, Einführung in die Thematik, Erwähnung der Sponsoren

17.15 Uhr **PD. Dr. Dr. Martin Lanzer, Klinik Prof. Sailer, Zürich**
Update Operativer Therapien der Obstruktiven Schlafapnoe

17.50 Uhr **Dr. Urs Keller, Zahnarzt Praxis Hirt/Pedrini/Keller, Uster:**
OSAS und Schnarchtherapie mit intraoralen Devices

18.25 Uhr **Pause mit Apéro**

19.00 Uhr **PD Dr. Benedikt Habermeyer, Schlafzentrum Züri Oberland am GZO und Clenia Schössli AG**
Schlaf und Sucht

19.30 Uhr **Dr. Brigitte Holzinger, Institut für Bewusstseins- und Traumforschung, Medizinische Universität Wien**
Über Träume, Traumdeutungen und Alpträumen. Was ist dran am luziden Träumen?

20.00 Uhr **Dr. Huber / Prof. Dr. med. M. Spielmanns**
Wrap-Up und Verabschiedung

Moderation:

Dr. Michael Huber, Chefarzt Pneumologie, Somnologie und Somnicare, GZO Wetzikon
Prof. Dr. med. Marc Spielmanns, Ärztlicher Direktor Kliniken Valens, Chefarzt Pneumologie, Zürcher Reha-Zentren Klinik Wald, Ärztlicher Leiter Zentrum für Schlafmedizin Zürcher Oberland, GZO Wetzikon

Folgende Credits werden anerkannt:

Schweizerische Fachgesellschaft für Innere Medizin: 2
SGSSC (Schw. Ges. für Schlafmedizin): 2,5
Schweizerische Fachgesellschaft für Pneumologie: 3
Schweizerische Fachgesellschaft für Psychiatrie: 2
Teilnahmebescheinigungen werden nach der Veranstaltung ausgestellt.

Wir danken unseren Sponsoren:

