

29. SCHLAFMEDIZINISCHES Symposium

Donnerstag, 8. Mai 2025, 17 Uhr
Clienia Schlössli AG, Oetwil am See oder online

Sehr geehrte Kolleginnen sehr geehrte Kollegen

für das diesjährige Schlafmedizinischen Symposium haben wir als Schwerpunktthema die Insomnie ausgewählt. Sie ist mit Abstand die häufigste Schlafstörung und hat deshalb auch für Hausärzte eine hohe Relevanz. Aber auch die Komorbiditäten sollen beleuchtet werden. Denn eine Insomnie kommt selten alleine, sondern wird gehäuft von weiteren Erkrankungen begleitet oder vice versa wird durch andere Erkrankungen mitverursacht.

Auch dieses Mal werden wir das seit einigen Jahren etablierte Konzept der Hybridveranstaltung verfolgen. Im letzten Jahr konnten hierdurch insgesamt über 100 Kolleginnen und Kollegen an unserem Symposium teilnehmen. Wer aber statt online live teilnehmen möchte ist uns natürlich auch wieder herzlich vor Ort willkommen.

Die Veranstaltung ist von den betreffenden Fachgesellschaften zertifiziert und es sind für die Teilnahme Credits anrechenbar (siehe unten).

Die Vortragsreihe wird von PD Dr. Dagmar Schmid mit einem Übersichtsreferat zur Insomnie eröffnet. Hierbei sollen auch die neuen zur Verfügung stehende Medikamente beleuchtet werden. Anschliessend wird PD Dr. Benedikt Habermeier über die Zusammenhänge zwischen psychischen Erkrankungen und Insomnie berichten.

Auch Patienten mit neurologischen Erkrankungen leiden gehäuft unter einer additiven Insomnie, welche nicht selten die Grunderkrankung aggraviert. Das Thema wird von Dr. Helen Slawik referiert. Der Schwerpunkt in diesem Referat liegt in den REM-Schlafstörungen in Kombination mit einer Insomnie.

Schliesslich wird Prof. Dr. Marc Spielmanns das Thema komorbide Insomnie und Schlafapnoe (COMISA) aufgreifen. Anhand von Fallbeispielen werden die Zusammenhänge erklärt und Therapiemöglichkeiten aufgezeigt.

Wir sind sicher, dass wir ihnen ein für sie ansprechendes und relevantes Programm organisiert haben und freuen uns schon heute sie bei uns begrüssen zu dürfen.

Mit besten Grüssen

Prof. Dr. med. Marc Spielmanns

Ärztlicher Direktor Kliniken Valens,
Chefarzt Pneumologie Zürcher
RehaZentren Klinik Wald und
Davos, ärztlicher Leiter Schlaf-
medizinisches Zentrum Zürcher Oberland
GZO-ZRW



Dr. med. Michael Huber

Chefarzt Pneumologie,
Somnologie und Somnicare
(GZO Spital Wetzikon),
Ärztlicher Leiter (Zentrum für
Schlafmedizin Zürcher Oberland)



Durchgeführt von

 **KLINIKEN VALENS**



Hier anmelden

www.gzo.ch/schlafsymposium



29.

SCHLAFMEDIZINISCHES Symposium

Donnerstag, 8. Mai 2025, 17 Uhr
Clenia Schössli AG, Oetwil am See oder Online

Programm

-
- 16.30 Uhr** **Anreise und Empfang**
-
- 17.00 Uhr** **Begrüssung durch die Gastgeber**
-
- 17.15 Uhr** **Von der Diagnose zur Therapie –
Erfolgreiche Strategien gegen Insomnie**
PD Dr. Dagmar Schmid
*Klinikerin Klinik für Psychosomatik und Konsiliaripsychiatrie,
Schlafzentrum des Kantonsspital St. Gallen*
-
- 17.50 Uhr** **Unruhige Nächte, müde Tage –
REM-Schlaf-Störungen und Insomnie verstehen**
Dr. Helen Slawik
*Oberärztin, Zentrum für Diagnostik und Krisenintervention und Zentrum für Affektive,
Stress- und Schlafstörungen, Universitäre Psychiatrische Kliniken Basel (UPK)*
-
- 18.25 Uhr** **Pause mit Apéro**
-
- 19.00 Uhr** **Schlafstörung oder Symptom?
Die enge Verbindung zwischen Insomnie und psychischen Erkrankungen**
PD Dr. Benedikt Habermeyer
*Schlafmedizinisches Zentrum Zürcher Oberland GZO-ZRW und
Chefarzt Clenia Schössli AG*
-
- 19.30 Uhr** **Schlafstörungen 2.0 –
Was tun, wenn Insomnie und Apnoe sich verstärken?**
Prof. Dr. Marc Spielmanns
*Ärztlicher Direktor Kliniken Valens,
Chefarzt Pneumologie Zürcher RehaZentren Klinik Wald und Davos,
Ärztlicher Leiter Schlafmedizinisches Zentrum Zürcher Oberland GZO-ZRW*
-

Fortbildungscredits

SGAIM (2), SGSSC (2.5), SG Pneumologie (3), SG Psychiatrie (2)
Teilnahmebescheinigungen werden nach der Veranstaltung ausgestellt.

Sponsoren

LÖWENSTEIN
medical



PHILIPS
+ Better care
for more people

