

Klinik Wald

Checkliste

für Ihren Aufenthalt



Vorbereitungen

- o Post und Zeitungen abbestellen oder an die Klinik umleiten lassen

Bei Umleitung folgende Postadresse verwenden:

Zürcher RehaZentren | Klinik Wald

Ihr Vorname/Name

Faltigbergstrasse 7

8636 Wald

- o Wertsachen und Schmuck an einem sicheren Ort verwahren (Wertgegenstände und Bargeld können an der Rezeption verwahrt werden)
- o Zahlungen erledigen
- o Termine überprüfen
- o Betreuung von Haustieren und Pflanzen organisieren

Dokumente

- o Identitätskarte, Pass oder Fahrausweis*
- o Krankenkassenausweis*
- o Halbtaxabonnement oder GA**
- o Blutgruppenkarte, Impfkarte**
- o Arztberichte und Pflegeberichte (z.B. von Spitex, Spital etc.) **
- o Laborbefunde, EKG, Lungenfunktion**
- o Röntgenbilder**
- o Aktueller Medikamentenplan**

Bekleidung

- o Pyjama oder Nachthemd
- o Trainingsanzug, Turnschuhe, Socken
- o Morgenrock oder Bademantel
- o Unterwäsche

- o Evtl. Stützstrümpfe
- o Hausschuhe
- o Badeanzug, Badehose (ausgenommen Herz- und Überwachungspatienten)
- o Alltagskleidung
- o Täcklikappe/Baseballcap, Sonnenbrille
- o Warme Kleidung, Handschuhe, Mütze (je nach Jahreszeit)
- o Jacke
- o Festes Schuhwerk für Spaziergang/Wanderung (ausgenommen Patienten im Rollstuhl)
- o Regenschutz, Regenschirm

Toilettenartikel

- o Kamm, Haarbürste
- o Seife, Shampoo, Duschmittel
- o Zahnbürste, Zahnpasta, Shampoo
- o Creme
- o Taschentücher
- o Evtl. Rasierzeug
- o Lesebrille, Kontaktlinsen, Linsen-Zubehör

Hand- und Badetücher, Waschlappen und Haartrockner werden Ihnen durch die Zürcher RehaZentren zur Verfügung gestellt. Bei Bedarf können Badekleidung oder Gehhilfen ausgeliehen werden. Für Ihre Kleidung steht Ihnen gegen Aufpreis ein Wäscheservice zur Verfügung.

Diverses

- o Hilfsmittel, die Sie derzeit benützen, z.B. Gehstock
- o Eigenes mobiles Sauerstoffgerät
- o Atemtrainingsgeräte (z.B. Spirometer, Accapella, PEP)
- o Agenda mit Adressen und Telefonnummern
- o Portemonnaie mit Bargeld für Kiosk/Cafeteria und ggf. Kreditkarten (Kreditkarten-Bargeld bezug ist nicht möglich. Die Endabrechnung kann mit der Kreditkarte bezahlt werden.)
- o Sonnenschutzmittel (auch an der Rezeption erhältlich)
- o Lektüre
- o Elektronische Geräte (Evtl. Laptop/iPad, Fotokamera)
- o Medikamente; für zwei bis drei Tage, die Sie zurzeit einnehmen müssen
- o Diabetiker; eigenes Blutzuckergerät inkl. dazugehöriger Materialien
- o Gästezimmervermietung ist möglich (Anfrage bitte bei Rezeption)

Haben Sie Fragen? Kontaktieren Sie uns.



Zürcher RehaZentren | Klinik Wald
Faltigbergstrasse 7
8636 Wald

 T +41 58 511 81 11
 info.wald@kliniken-valens.ch